



**XI CONVEGNO NAZIONALE**

# Diabete - Obesità

**MILANO**

Giovedì 5 Aprile 2012

**ATAHOTEL EXECUTIVE**

Via Don Luigi Sturzo, 45

**PROGRAMMA PRELIMINARE**

# INVITO DEL PRESIDENTE

*Carissimi,*

Proseguendo nella nostra tradizione, anche quest'anno si tiene il Convegno Nazionale Diabete Obesità, il giorno 5 Aprile 2012, presso l'Atahotel Executive di Milano.

La rilevanza dei temi trattati mi spinge ad invitarVi a non mancare a questo appuntamento che sta diventando una piacevole consuetudine nel panorama congressuale della primavera.

Quest'anno verranno trattati temi di epidemiologia, di diagnosi precoce e di terapia della malattia cardiovascolare, di corretta gestione della malattia diabetica, di sicurezza ed efficacia delle numerose opzioni terapeutiche che oggi abbiamo a disposizione.

Verrà data rilevanza alle figure professionali che aiutano il diabetologo nella terapia dei pazienti diabetici, e verrà sentita anche la voce dei pazienti sul grado di coinvolgimento e di soddisfazione.

Il Convegno è strutturato come sempre in letture della durata di 20 minuti, riunite in simposi; quest'anno abbiamo una novità: per la prima volta, per la specificità dei temi e delle competenze richieste, e per le audiences diverse dei discendenti, la malattia cardiovascolare e la gestione corretta dei pazienti verranno discusse in simposi separati e paralleli.

Come nelle edizioni precedenti, molto spazio è dedicato alla discussione degli argomenti, sia spontanea che stimolata dai moderatori.

*Vi aspetto a Milano il 5 Aprile 2012*



Antonio E. Pontiroli

## PATROCINI RICHIESTI

REGIONE LOMBARDIA

PROVINCIA DI MILANO

COMUNE DI MILANO

AZIENDA OSPEDALIERA SAN PAOLO, POLO UNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

AMD - ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

ANDID - ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI

OSDI - OPERATORI SANITARI DI DIABETOLOGIA ITALIANI

SID - SOCIETÀ ITALIANA DI DIABETOLOGIA

SIE - SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

SIMG - SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE

SIO - SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ

SNAMID - SOCIETÀ NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

FONDAZIONE ITALIANA PER IL CUORE

# RELATORI E MODERATORI

**ELISA BELLINI**

U.S. di Diabetologia, Presidio di Mariano Comense (CO); Vice Direttore della Scuola di Formazione OSDI

**MARINA BIGLIA**

Presidente INSIEME - Amici Obesi No Profit

**GEREMIA B. BOLLI**

Direttore Clinica di Medicina Interna e Scienze Endocrine e Metaboliche, Università degli Studi di Perugia

**ENZO BONORA**

Direttore Sezione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona; Direttore U.O.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Dipartimento Medico Generale, AOUI - Verona

**MICHELE CARRUBA**

Dipartimento di Farmacologia, Direttore del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità, Università degli Studi di Milano

**GIOVANNA CECCHETTO**

Presidente ANDID - Associazione Nazionale Dietisti; Chairman del Gruppo di Lavoro ANDID Diabete

**ALBERTO DE MICHELI**

Agenzia Regionale Sanitaria Liguria

**EZIO FAGLIA**

Responsabile della Ricerca Diabetologica, IRCSS MultiMedica, Sesto San Giovanni (MI)

**GABRIELE FORLANI**

SSD di Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna

**SIMONA FRONTONI**

Ricercatore Confermato in Endocrinologia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**ANGELA GIRELLI**

U.O. di Diabetologia, Azienda Spedali Civili, Brescia

**ALBERTO MORGANTI**

Direttore Dipartimento di Medicina Interna, Ospedale S. Giuseppe, Università degli Studi di Milano

**MASSIMO PAGANI**

Direttore Scuola di Specializzazione Medicina dello Sport, Ospedale L. Sacco, Università degli Studi di Milano

**GIUSEPPE PAOLISSO**

Direttore U.O.C. Medicina Interna e Malattie dell'Invecchiamento, Seconda Università degli Studi di Napoli

**PIERMARCO PIATTI**

Unità Cardio-Metabolismo e Trials Clinici, Divisione di Medicina, Indirizzo Diabetologico ed Endocrino-Metabolico, Dipartimento di Medicina Interna e Specialistica, Università Vita e Salute, Istituto Scientifico S. Raffaele, Milano

**ANTONIO E. PONTIROLI**

Direttore U.O. Medicina Interna II, Ospedale S. Paolo, Università degli Studi di Milano

**PAOLO SBRACCIA**

Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Responsabile Centro per la Cura dell'Obesità, Policlinico "Tor Vergata"

**MARIELLA TROVATI**

Direttore SCU di Medicina Interna ad Indirizzo Metabolico, Azienda Ospedaliera - Universitaria S. Luigi Gonzaga, Università degli Studi di Torino

**ALBERTO ZAMBON**

Clinica Medica I, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

08,00 Registrazione dei partecipanti e consegna modulistica ECM

08,45 Apertura del Convegno

## SIMPOSIO 1 - SESSIONE PLENARIA, SALA A

### **Diabete-Obesità: Aspetti clinici e sociali**

*Moderatori:* M. Carruba, A.E. Pontiroli

09,00 Diagnosi di diabete: quale parametro è più indicato?

A. De Micheli

09,20 Dall'obesità al diabete: meccanismi endocrini e metabolici

E. Bonora

09,40 Diabete Obesità: qualità della vita

G. Forlani

10,00 Discussione

10,20 *Intervallo*

*Moderatori:* E. Bonora, G. Paolisso

10,50 Diabete e obesità: a ciascuno il suo target

S. Frontoni

11,10 Diabete-Obesità e impairment cognitivo

G. Paolisso

11,30 Discussione

12,00 *Lunch*

## SIMPOSIO 2 - SESSIONE PARALLELA, SALA A: Dietisti & Infermieri

### **Diabete-Obesità: la corretta gestione del paziente**

*Moderatori:* G. Cecchetto, M. Pagani

13,30 L'esercizio fisico

M. Pagani

13,50 La dieta: dalle raccomandazioni nutrizionali all'intervento orientato all'autogestione

G. Cecchetto

14,10 L'autocontrollo

A. Girelli

14,30 La compliance terapeutica

E. Bellini

14,50 Discussione

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

SIMPOSIO 3 - SESSIONE PARALLELA, SALA B: Medici & Specializzandi

## **Diabete-Obesità: il rischio cardiovascolare**

*Moderatori:* A. Morganti, P. Piatti

- 13,30 Quali target terapeutici  
A. Zambon
- 13,50 La terapia antiaggregante  
M. Trovati
- 14,10 La cardiopatia silente: lo screening  
E. Faglia
- 14,30 Come ridurre il rischio cardiovascolare  
A. Morganti
- 14,50 Discussione

SIMPOSIO 4 - SESSIONE PLENARIA, SALA A

## **Diabete-Obesità: nuove prospettive terapeutiche**

*Moderatori:* A.E. Pontiroli, P. Sbraccia

- 15,00 Il rischio delle terapie con farmaci antidiabetici  
P. Sbraccia
- 15,20 Rischio e beneficio della terapia con insulina  
G.B. Bolli
- 15,40 Chirurgia bariatrica: cosa ne pensano i pazienti  
M. Biglia
- 16,00 Chirurgia bariatrica e diabete tipo 2: cosa manca?  
A.E. Pontiroli
- 16,20 Discussione
  
- 17,00 Chiusura del Convegno e compilazione modulistica ECM

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Antonio Ettore Pontiroli  
Dr. Anna Veronelli  
DIVISIONE DI MEDICINA II  
Ospedale S. Paolo - Università degli Studi di Milano  
Tel. 02 81844364 - 02 81844559 - Fax 02 81844576

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

COGEST M.&C. SRL - Provider Provv. Res. Cod. 979  
Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 Verona  
Tel. 045 597940 - Fax 045 597265 - [cogest@tin.it](mailto:cogest@tin.it) - [www.cogest.info](http://www.cogest.info)

## SEDE DEL CONVEGNO

ATAHOTEL EXECUTIVE, Via Don L. Sturzo, 45 - 20154 MILANO - Tel. 02 62942800

### *Come raggiungere l'hotel*

L'hotel si trova di fronte alla Stazione Porta Garibaldi, facilmente raggiungibile per chi proviene da Milano con il passante ferroviario, ed inoltre:

- dalla Stazione Centrale, con la metropolitana (MM2, linea verde - direzione Abbiategrasso) fermata Porta Garibaldi

- dall'Aeroporto di Linate, con il bus n. 73 che parte dall'aeroporto (zona arrivi nazionali), scendere in Piazza S. Babila. Prendere la metropolitana MM1 linea rossa - fermata Cadorna. A Cadorna prendere la MM2 linea verde - direzione Abbiategrasso e scendere a Porta Garibaldi

- dall'Aeroporto di Malpensa, con il treno "Malpensa Express" dal Terminal 1 (ogni 30 minuti) e scendere a Porta Garibaldi (il viaggio dura circa 40 minuti).

*Per chi viene in auto:* Parcheggio a pagamento nelle vicinanze dell'hotel (contattare l'hotel per costi e prenotazioni)

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 21% INCLUSA)

	FINO AL 16/03/2012	DAL 17/03/2012
MEDICI	€ 220,00	€ 270,00
MEDICI SPECIALIZZANDI	€ 146,00	€ 196,00
DIETISTI, INFERMIERI	€ 146,00	€ 196,00

### *La quota di iscrizione include:*

partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break, colazione di lavoro.

Per partecipare al Convegno è necessario inviare alla Segreteria Organizzativa COGEST M. & C. l'allegata scheda di iscrizione debitamente compilata. La richiesta di iscrizione sarà ritenuta valida solo se accompagnata dal relativo pagamento. È possibile effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito [www.cogest.info](http://www.cogest.info). È sufficiente cliccare sulla sezione "Agenda congressi - Iscrizioni on-line" e, dopo aver scelto l'evento di interesse, registrarsi cliccando il pulsante "Iscrizioni on-line". COGEST M. & C. provvederà ad inviare, a giro di posta dal ricevimento del saldo, regolare fattura. A tale proposito ricordiamo a tutti di indicare, nell'apposito spazio previsto sulla scheda di iscrizione, i dati fiscali completi dell'intestatario della fattura.

# INFORMAZIONI GENERALI

Si invitano gli **Enti Pubblici** che intendono effettuare iscrizioni ad adeguarsi alle regole, inviando il saldo unitamente alle schede compilate; in caso contrario le iscrizioni non verranno accettate. Qualora l'Ente pubblico (ASL, Azienda Ospedaliera, ecc...) non fosse in grado di effettuare il pagamento entro la data d'inizio del Convegno, la quota dovrà essere anticipata dal partecipante al quale verrà inviata fattura quietanzata intestata all'Ente di riferimento.

Una volta emessa la fattura per l'iscrizione, qualsiasi variazione che comporti l'emissione di una nota di accredito o di una nuova fattura con diversa intestazione comporterà una spesa, per il richiedente, di € 30,00 + IVA.

## **RICHIESTA DI ESENZIONE IVA (ART. 10 COMMA 20 DPR 633/72)**

Gli Enti Pubblici che richiedono l'esenzione IVA sono tenuti a farne specifica richiesta apponendo il proprio timbro nell'apposito spazio posto sulla scheda d'iscrizione allegata. Non verranno accettate richieste senza timbro. La scheda di iscrizione compilata dovrà essere inoltrata via fax al numero 045 597265.

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO PER L'ISCRIZIONE AL CONVEGNO**

*Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato:*

- CON ASSEGNO BANCARIO non trasferibile intestato a COGEST M. & C. Srl e spedito a COGEST M. & C. Srl, Vicolo S. Silvestro 6 - 37122 Verona

- CON BONIFICO BANCARIO intestato a COGEST M. & C. Srl su c/c 000005233961 c/o UNICREDIT Ag. P.za Bra 26/e Verona; ABI: 02008; CAB: 11705 CIN: H; IBAN IT49H0200811705000005233961, specificando il titolo del Convegno, il nome e il cognome della persona per cui si effettua il bonifico ed inviando via fax a COGEST M. & C (045 597265) copia della contabile attestante l'avvenuto pagamento

- CON CARTA DI CREDITO: dopo aver compilato la scheda di iscrizione e firmato l'autorizzazione al prelievo, inviare la scheda a COGEST M. & C. via fax al numero 045 597265.

L'iscrizione si intenderà perfezionata solo al ricevimento del saldo. Non verranno accettate altre forme di pagamento (vaglia postale, contanti, ecc...).

## **NORME CAUTELATIVE**

È consentito alle Aziende sponsor di dare incarico ad un'agenzia di propria fiducia di effettuare iscrizioni di una o più delegazioni di partecipanti al Convegno; l'Azienda è obbligata solidalmente con l'agenzia a cui ha conferito l'incarico per il mancato o ritardato pagamento da parte dell'agenzia medesima nei confronti di Cogest M. & C., anche nel caso in cui l'agenzia stessa abbia intrattenuto rapporti diretti (organizzativi, amministrativi e/o contabili) con la segreteria organizzativa del Convegno.

## **CANCELLAZIONI E RIMBORSI DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Le cancellazioni pervenute entro il 18 marzo 2012 con comprovata motivazione (*esempio: certificato medico, mancata autorizzazione alla partecipazione da parte dell'ente di appartenenza, ecc...*), daranno diritto ad un rimborso del 50% della cifra versata. Tutti i rimborsi verranno effettuati dopo il Convegno.

- Per le cancellazioni pervenute dal 19 marzo 2012 non è previsto alcun rimborso.

# INFORMAZIONI GENERALI

## **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

È stato riservato un contingente di camere presso l'ATAHOTEL EXECUTIVE per la notte del 4 aprile alle seguenti tariffe preferenziali, valide fino al 15/02/2012. Dopo tale data prima di effettuare la prenotazione contattare telefonicamente COGEST M. & C.

È possibile chiedere anticipi o prolungamenti del pernottamento (salvo disponibilità dell'hotel).

**Doppia uso singola:** € 140,00

**Doppia:** € 180,00

Le tariffe sopra indicate si intendono per camera, per notte, incluso prima colazione e IVA. Eventuale tassa di soggiorno: non inclusa.

Per prenotare l'hotel è necessario rendere la scheda di prenotazione alberghiera alla Segreteria Organizzativa, accompagnata dall'importo per i pernottamenti previsti, oltre ad € 15,00 (IVA inclusa), per diritti di prenotazione e per spese di segreteria.

Il versamento del saldo deve essere effettuato seguendo le stesse indicazioni riportate nel paragrafo **MODALITÀ DI PAGAMENTO PER L'ISCRIZIONE AL CONVEGNO**.

## **CANCELLATION POLICY PERNOTTAMENTI**

- Per le cancellazioni pervenute entro il 10 marzo verrà trattenuto l'importo di € 15,00 (IVA inclusa) per spese di segreteria.
- In caso di cancellazione dopo il 10 marzo o in caso di no-show non sono previsti rimborsi.

## **ECM (PROVIDER COGEST M. & C. - PROVV. RES. COD. 979)**

Al Convegno verranno attribuiti 3 Crediti ECM per Medico Chirurgo (Area Multidisciplinare), Infermiere e Dietista. Secondo quanto previsto dal Regolamento Age.Na.S., per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la partecipazione alle sessioni formative per tutta la durata del Convegno (100%) e la compilazione della modulistica che verrà consegnata al momento della registrazione in sede congressuale.

## **MODALITÀ DI VERIFICA DELLA PRESENZA, DELLA QUALITÀ PERCEPITA E DELL'APPRENDIMENTO**

- Firma di presenza
- Questionario per la rilevazione della qualità percepita
- Test composto da 4 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla

## **MOSTRA COMMERCIALE & INFO PER ESPOSITORI**

In area Espositiva & Catering verrà allestita una mostra commerciale che i partecipanti al Convegno sono invitati a visitare nelle pause dei lavori; nel rispetto del vigente Regolamento ECM, gli Informatori Scientifici sono gentilmente pregati di non accedere alle aree formative.

## **VARIAZIONI**

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare tutte le modifiche o variazioni che si ritenessero necessarie.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

## XI CONVEGNO NAZIONALE DIABETE-OBESITÀ 2012

MILANO - Giovedì 5 Aprile 2012

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO

Compilare anche il riquadro **RIEPILOGO QUOTA** sulla **SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA**  
e spedire entrambe le schede a COGEST M. & C. (e-mail: cogest@tin.it; fax: 045 597265)

MEDICO                       SPECIALIZZANDO                       INFERMIERE                       DIETISTA

Disciplina: .....

Nome ..... Cognome .....

Qualifica Professionale .....

Ente di appartenenza .....

*Indirizzo per corrispondenza:*

Via .....

Città .....

Cap .....

Prov. ....

Tel. Uff. .... Fax .....

Cellulare ..... E-mail .....

Cod. Fisc. (obbligatorio) .....

**INTESTAZIONE FATTURA (dati obbligatori):**

Nome e Cognome o Ragione Sociale .....

Via .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Cod. Fisc. (obbligatorio) .....

P. IVA (obbligatoria se in possesso) .....

**Riservato a ASL e ULSS con esenzione IVA:  
Articolo di esenzione IVA \_\_\_\_\_**

Gli Enti Pubblici che desiderino richiedere l'esenzione IVA  
sono tenuti a farne richiesta apponendo il proprio timbro  
nell'apposito spazio a lato.

Compilare anche il riquadro **RIEPILOGO QUOTA** sulla **SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA**  
e spedire entrambe le schede a COGEST M. & C. (e-mail: cogest@tin.it; fax: 045 597265)



# SCHEMA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA e riepilogo quote

SE NON DESIDERA USUFRUIRE DEL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA COMPILI ESCLUSIVAMENTE IL RIQUADRO "RIEPILOGO QUOTA D'ISCRIZIONE" E INDICHI CON UNA X LA MODALITÀ DI PAGAMENTO SCELTA

Cognome ..... Nome .....

N° \_\_\_\_  Doppia uso singola: € 140,00  Doppia: € 180,00

Dividerò la camera con:  Accompagnatore  Altro partecipante al Convegno

(Cognome ..... Nome .....

Data di arrivo: \_\_/04/2012 ore \_\_\_\_ Data di partenza: \_\_/04/2012 ore \_\_\_\_ n° notti \_\_\_\_

## INTESTAZIONE FATTURA PER IL PERNOTTAMENTO (dati obbligatori):

Nome e Cognome o Ragione Sociale .....

Via .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Cod. Fisc. (obbligatorio) .....

P. IVA (obbligatoria se in possesso) .....

### RIEPILOGO QUOTA DI ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Quota di iscrizione	€ .....
Saldo spese di pernottamento (solo se richiesta la prenotazione alberghiera)	€ .....
Diritto di segreteria per prenotazione alberghiera (€15,00 per camera)	€ .....
<b>TOTALE</b>	<b>€ .....</b>

#### Invio il saldo tramite:

ASSEGNO BANCARIO non trasferibile intestato a COGEST M. & C. Srl e spedito a COGEST M. & C. Srl

con BONIFICO BANCARIO intestato a COGEST M. & C. Srl su c/c 000005233961 c/o UNICREDIT Ag. P.za Bra 26/e Verona; ABI: 02008; CAB: 11705 CIN: H; IBAN IT49H0200811705000005233961; inviare via fax a COGEST M. & C (045 597265) copia della contabile attestante l'avvenuto pagamento

con CARTA DI CREDITO; dopo aver firmato l'autorizzazione al prelievo, inviare via fax la scheda a COGEST M. & C. (045 597265)

Carta di credito:  AMERICAN EXPRESS  DINERS  VISA  MASTERCARD/EUROCARD

Scadenza | | / | | N° CVV | | | | (3 numeri stampati sul retro della carta, escluso AE e Diners)

Numero carta di credito | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Cognome e nome del titolare della carta di credito .....

**Autorizzo Cogest M. & C. al prelievo della quota di iscrizione e, solo in caso di prenotazione alberghiera, delle spese di pernottamento e dei diritti di segreteria per prenotazione alberghiera per un TOTALE di € .....**

Data .....

Firma .....

#### PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 sulla privacy. I dati non saranno né diffusi, né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

**NB: In assenza di tale autorizzazione non potremo effettuare l'iscrizione al Convegno.**

Data ..... Firma .....

Autorizzo il trattamento dei miei dati anagrafici per l'invio di materiale informativo sugli eventi formativi ECM e congressuali organizzati da Cogest M. & C. che dichiara che i dati non verranno trasmessi a terzi.

Data ..... Firma .....

#### Informativa ai sensi dell' Art. 13 del D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali - PRIVACY)

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Convegno per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM). L'autorizzazione al trattamento dei Vostri dati è obbligatoria e, in sua assenza, non ci sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione. Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente agli Enti preposti per l'espletamento della pratica ECM. Non verranno comunicati ad alcuna società commerciale. Titolare e Responsabile del trattamento è Cogest M. & C. srl, Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 Verona.





## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

DIVISIONE DI MEDICINA II

*Prof. Antonio Ettore Pontiroli - Dr. Anna Veronelli*

OSPEDALE SAN PAOLO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Tel. 02 81844364 / 02 81844559 - Fax 02 81844576

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

COGEST M.&C. SRL - Provider Provv. Res. Cod. 979

VICOLO SAN SILVESTRO, 6 - 37122 VERONA

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265 - E.mail: [cogest@tin.it](mailto:cogest@tin.it) - [www.cogest.info](http://www.cogest.info)