



ACIS
ASSOCIAZIONE
CITTADINI IN SALUTE

30 NOVEMBRE 2011
PRESENTAZIONE

13 GENNAIO 2012
AREA NEFROLOGICA

23 MARZO 2012
AREA CARDIOLOGICA

20 GENNAIO 2012
AREA MEDICINA
TRASFUSIONALE E TRAPIANTI

PROGETTO CIRCUITO SALUTE

PALAZZO DELLA
GRAN GUARDIA
VERONA
Nov. 2011/Mar. 2012

24 FEBBRAIO 2012
AREA GERIATRICA

3 FEBBRAIO 2012
AREA PEDIATRICA

20 FEBBRAIO 2012
AREA LABORATORIO

con il patrocinio di



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO

con il supporto di



**BANCA POPOLARE
DI VERONA**
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL TERRITORIO



PROGETTO CIRCUITO SALUTE

L'Associazione Cittadini in Salute nasce nel Luglio 2010 da un gruppo di persone che hanno condiviso finalità ed obiettivi, con particolare attenzione allo sviluppo di tematiche sociali e sanitarie specifiche, rivolte alla cittadinanza.

Occupandomi personalmente di sanità, mi trovo quotidianamente a dialogare con pazienti e parenti alla ricerca di informazioni cliniche e, in parecchie occasioni, lo fanno perché poco informati sull'argomento.

Ho sempre pensato e, non sono fermamente convinta, che la comunicazione tra clinico, intendendo qualsiasi professionista sanitario, e paziente, sia una tappa fondamentale del percorso terapeutico che porta alla guarigione, purché condotta attraverso un accurato confronto e dialogo informato.

Come Consigliere Comunale del Comune di Verona e Presidente dell'Associazione Cittadini in Salute, ho proposto al Sindaco Flavio Tosi di condividere una serie di eventi, denominati "Circuito Salute", che coinvolgono la cittadinanza in un progetto di sensibilizzazione, informazione e divulgazione di argomenti di interesse sociale, dall'età pediatrica a quella geriatrica. Gli appuntamenti avranno inizio nel mese di Novembre 2011 e si concluderanno a fine Marzo 2012.

Ringrazio di cuore il Sindaco Flavio Tosi per aver condiviso il progetto, divenendone, assieme alla Presidente dell'Associazione, promotore.

Ringrazio, inoltre, l'Assessore ai Servizi Sociali, Stefano Bertacco per la collaborazione alla realizzazione delle iniziative, il Presidente delle Farmacie Agec del Comune di Verona, Comm. Giuseppe Venturini, che ha condiviso il progetto in maniera attiva, consentendo la partecipazione di un Farmacista ad ogni evento e l'ULSS 20 di Verona per la fattiva collaborazione.

La scelta dei temi e lo sviluppo delle iniziative si sono resi possibili grazie ad un gruppo di illustri relatori che hanno condiviso con l'Associazione gli scopi e gli argomenti e ne hanno elaborato i contenuti.

Un ringraziamento speciale lo dedico a loro, professionisti competenti e molto motivati: Dr. G. Aprili, Dr. P. Biban, Dr. S. Bonapace, Prof. F. Calabrò, Dr. C. Gargiulo, Prof. G.C. Guidi, Prof. A. Lupo, Dr. C. Ruggiano.

Gli argomenti, trattati con un linguaggio di facile comprensione, sono rivolti a tutta la cittadinanza e riguardano: la cultura della donazione, sia essa di sangue, di cellule staminali e/o del cordone ombelicale; la sensibilizzazione verso i programmi di screening finalizzati alla prevenzione di specifiche patologie; il significato e l'uso di biomarcatori; l'utilizzo dei farmaci generici; l'importanza della conoscenza dei danni renali, il significato di insufficienza renale da farmaci tossici e stili di vita scorretti; l'arresto cardiaco nell'adulto e nel bambino; le regole per effettuare le manovre necessarie alla disostruzione delle vie aeree di corpo estraneo nel lattante e nel bambino e, infine, la prevenzione degli incidenti in età pediatrica.

I contenuti delle iniziative saranno divulgati in opuscoli informativi che verranno consegnati alla fine di ogni incontro.

Con l'augurio che il progetto possa arricchire le conoscenze socio sanitarie di ogni cittadino, rivolgo a tutti voi un particolare ringraziamento per aver aderito all'iniziativa.



Monica Lavarini
Presidente Acis

30 NOVEMBRE 2011

AUDITORIUM
16.00

INCONTRO CORALE DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "CIRCUITO SALUTE"

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
17.10 **Presentazione del Progetto "Circuito Salute"**
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
17.30 **Presentazione degli Incontri**
a cura dei Relatori
Modera: **Carlo Gargiulo**
Interventi in sala coordinati da:
Simonetta Chesini e Alessia Rotta

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

Intervengono:
Dr. Giuseppe Aprili
Dr. Paolo Biban
Dr. Stefano Bonapace
Prof. Francesco Calabrò
Prof. Gian Cesare Guidi
Prof. Antonio Lupo
Dr. Carlo Ruggiano
Dr.ssa Aurora Vassanelli

Per le Farmacie Comunali AGEC:

Dr. Cristiano Colalto
Dr.ssa Alessia Confente
Dr.ssa Irene Cotogni
Dr.ssa Laura Masciari
Dr.ssa Paola Rita Passilongo
Per l'ULSS 20 - Verona
Dr.ssa Francesca Caumo

fattori di rischio, compresi gli stili di vita scorretti, per la sua comparsa.

18.20 **STILI DI VITA, FARMACI E NEFROTOSSICITÀ**
Dr.ssa Laura Masciari

L'insufficienza renale è spesso sottodiagnosticata ma presenta purtroppo un elevato tasso di morbilità. Si tratta tuttavia di una patologia in cui la prevenzione gioca un ruolo fondamentale; se ne deduce che, ove possibile, è sempre meglio "prevenire" che "curare".

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

13 GENNAIO 2012

AUDITORIUM
16.00

AREA NEFROLOGICA

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**
17.20 **PROTEGGI I TUOI RENI**
Prof. Antonio Lupo

Ogni anno in Italia circa 9000 nuove persone devono iniziare la dialisi perché i loro reni non funzionano più e la maggior parte di essi è anziana.

Nella relazione verrà illustrato come prevenire questo danno renale che si manifesta in età avanzata e quali sono i

20 GENNAIO 2012

AUDITORIUM
16.00

AREA MEDICINA TRASFUSIONALE E TRAPIANTI

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**
- 17.20 **LA DONAZIONE VOLONTARIA DEL SANGUE CORDONALE:
L'OPPORTUNITÀ DI UN GRANDE DONO**
Dr. Giuseppe Aprili, Dr.ssa Aurora Vassanelli

La donazione del sangue cordonale, volontaria, anonima e non retribuita, si inserisce in un progetto internazionale di dono delle cellule staminali, finalizzato al trapianto in pazienti con gravi malattie del sangue. Donare il sangue del cordone ombelicale al momento della nascita del proprio bambino è del tutto indolore, non interferisce con il normale svolgimento del parto e non comporta alcun rischio né per la mamma né per il bambino. E' una straordinaria opportunità per un grande dono partecipando ad un progetto di solidarietà, di equità e di etica sociale.

3 FEBBRAIO 2012

AUDITORIUM
16.00

AREA PEDIATRICA

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**

17.50 LA RETE TRAPIANTI DELLA REGIONE VENETO: UN SISTEMA COMPLESSO SOSTENUTO DA TUTTI

Prof. Francesco Calabrò

La storia dei trapianti d'organo nasce quarant'anni fa, grazie ad alcuni pionieri. Uno di questi lavorava a Verona, il Prof. Piero Confortini al quale è intitolato il monoblocco chirurgico della città. Oggi il lavoro legato ai trapianti è un lavoro di squadra, che si svolge in varie sedi articolate tra loro, e sostenuto comunque da una profonda consapevolezza sociale che fa leva sul sentimento di solidarietà di tutte le persone, anche al di fuori del mondo della Sanità.

18.20 LA DONAZIONE DI SANGUE E I FARMACI: LINEE GUIDA E RUOLO DEL FARMACISTA

Dr.ssa Irene Cotogni

Quali professionisti della salute, i farmacisti possono rispondere a domande importanti su quali farmaci possono influire sulla fattibilità della donazione, soprattutto riguardo ai farmaci da banco, come gli antinfiammatori, che possono avere importanti ripercussioni nel sangue donato, affiancando il medico in questo importante processo.

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

17.20 PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN ETÀ PEDIATRICA, PRIMO SOCCORSO NEL BAMBINO IN ARRESTO CARDIORESPIRATORIO E MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

Dr. Paolo Biban

I bambini sono il nostro passato ma soprattutto il nostro futuro. Compito della società è quello di salvaguardare innanzitutto il loro bene più prezioso, cioè la vita, ma anche la loro piena integrità fisica e psicologica. Per raggiungere tali obiettivi è importante agire sia promuovendo la prevenzione degli incidenti, causa importante di mortalità, sia migliorando le conoscenze dei cittadini sulle manovre di primo soccorso e di rianimazione da mettere in atto in caso di arresto cardiorespiratorio o di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

18.20 L'ETÀ PEDIATRICA E I FARMACI

Dr.ssa Paola Rita Passilongo

La sicurezza dei bambini nell'ambiente domestico passa anche da un modo sicuro di conservare e usare i farmaci. Sarà presentata un'esperienza originale proposta da alcuni anni alle scuole da parte delle Farmacie Comunali Agec con l'obiettivo di educare alla prevenzione e all'uso corretto dei medicinali fin dai banchi di scuola.

20 FEBBRAIO 2012

AUDITORIUM
16.00

AREA LABORATORIO

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**
- 17.20 **SENSIBILIZZAZIONE ALL'ADESIONE AI PROGRAMMI DI SCREENING RIVOLTI ALLA PREVENZIONE DI SPECIFICHE PATOLOGIE**
Prof. Gian Cesare Guidi

Nell'ambito medico lo screening rappresenta una strategia rivolta ad individuare la presenza di una malattia in una popolazione esposta al rischio di contrarre tale malattia. Per popolazione si intende di solito non tutta la popolazione comunemente intesa, bensì gruppi di persone appartenenti ad un determinata categoria, per esempio le donne in età fertile (a rischio di tumore del collo dell'utero), i maschi fra i 50 ed i 70 anni di età (a rischio di tumore della prostata), i maschi e le femmine oltre i 50 anni di età (a rischio di tumore del colon), gli operatori sanitari (a rischio di infezioni trasmissibili quali la tubercolosi), ecc. A differenza di quanto generalmente accade in medicina, i test di screening vengono eseguiti su persone senza alcun segno clinico di malattia.

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

18.00 ULSS TEST DI SCREENING: PERCHÉ È IMPORTANTE ADERIRE

Dr.ssa Francesca Caumo

I Programmi di Prevenzione per il tumore al seno, cervice uterina e colon retto nascono con l'obiettivo di ridurre la mortalità per queste specifiche patologie. Nulla può essere fatto se manca l'estensione dei Programmi e la volontà, da parte della popolazione, ad aderire ai test di screening proposti.

18.20 LE CAMPAGNE DI SCREENING IN FARMACIA

Dr.ssa Alessia Confente

La farmacia rappresenta un presidio sanitario di facile accessibilità ai cittadini grazie alla capillare distribuzione sul territorio e agli orari di apertura al pubblico. La farmacia assume sempre di più le caratteristiche di un luogo deputato all'erogazione di servizi e non alla sola dispensazione del farmaco. Vengono presentati alcuni progetti realizzati nelle farmacie veronesi.

18.30 NASCITA DI UN FARMACO E DEL RELATIVO GENERICO

Dr.ssa Laura Masciari

L'esistenza dei farmaci generici offre ai pazienti, specialmente quelli che devono usare i farmaci per patologie croniche, una valida alternativa all'utilizzo dei farmaci originali, consentendo, alle volte, dei risparmi in termini economici da non sottovalutare.

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

24 FEBBRAIO 2012
Q AUDITORIUM
🕒 16.00

AREA GERIATRICA

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**
- 17.20 **EMPOWERMENT DEL PAZIENTE**
Dr. Carlo Ruggiano

Secondo l'O.M.S. la definizione di salute è uno "Stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non solamente assenza di malattia". Secondo la carta di Ottawa (1986) le azioni strategiche per il raggiungimento dello scopo si deve: 1) Elaborare una politica che favorisca la salute; 2) Creare ambienti favorevoli alla salute; 3) Rafforzare l'azione collettiva a favore della salute; 4) Sviluppare le capacità individuali; 5) Riorientare i servizi sanitari. In questa importante iniziativa l'ospedale deve svolgere un ruolo ben definito: NON SOLO DIAGNOSI E CURA!

18.20 **ANZIANI E FARMACI: ISTRUZIONI PER L'USO**
Dr. Cristiano Colalto

La popolazione anziana unita a quella pediatrica sono quelle con il più alto consumo di farmaci in base ai rapporti annuali dell'Istituto Superiore di Sanità e Agenzia Italiana del Farmaco.

Questo dato, unito al progressivo invecchiamento della popolazione Italiana aumenta il rischio di effetti avversi dovuti ai farmaci. Il ruolo dei medici specialisti, territoriali e dei farmacisti consiste proprio nel monitoraggio dei pazienti, nella continua valutazione dei rischi tossicologici che la terapia farmacologica domiciliare può comportare.

- 18.50 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

23 MARZO 2012
Q SALA CONVEGNI
🕒 16.00

AREA CARDIOLOGICA

- 16.00 Registrazione dei partecipanti
17.00 Saluto delle Autorità
Introduzione all'Incontro
Dr.ssa Monica Lavarini
Presidente Associazione CITTADINI IN SALUTE
Modera: **Carlo Gargiulo**
- 17.20 **ARRESTO CARDIACO:
UN FULMINE A CIEL SERENO**
Dr. Stefano Bonapace

L'arresto cardiaco è un evento drammatico causa di morte improvvisa.

La relazione fornirà informazioni sulle modalità di riconoscimento dell'arresto cardiaco e sulle iniziali manovre che anche i Laici adeguatamente addestrati possono porre in atto per aumentare le possibilità di sopravvivenza di chi ne è colpito.

18.20 **IL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO
ESTERNO (DAE) NELLE FARMACIE COMUNALI
DI VERONA**
Dr. Cristiano Colalto

Ogni anno, in Italia, 1 persona su 1000 viene colpita da arresto cardiocircolatorio (ACC) improvviso: sono circa 60.000 casi, 5.000 in Veneto. Circa l'85% di questi eventi sono imputabili ad aritmie cardiache maligne, quali la "fibrillazione ventricolare" (FV) o la "tachicardia ventricolare senza polso" (TV). Sono subdole, si presentano all'improvviso, senza segni premonitori. Fino a pochi anni fa evolvevano, inevitabilmente, verso esiti infausti e l'unica arma in mano alla medicina era la prevenzione. Oggi, gli ACC causati da FV e TV senza polso, se affrontati tempestivamente e correttamente, possono essere risolti. Infatti, oltre all'attività di prevenzione che riduce la percentuale dei soggetti a rischio, la ricerca delle tecnologie biomediche consente di impiegare il defibrillatore semiautomatico esterno (DAE).

- 18.40 Interventi dalla platea
19.00 Intrattenimento musicale con i musicisti dell'ACCADEMIA MUSICALE VENETA
19.20 Aperitivo

30 NOVEMBRE 2011
PRESENTAZIONE

13 GENNAIO 2012
AREA NEFROLOGICA

20 GENNAIO
AREA MEDICINA
TRASFUSIONALE E
EMATOLOGICA

PROGETTO
CIRCUITO
DALLE

MARZO 2012
AREA CARDIOLOGICA



RELATORI & MODERATORI

Dr. Giuseppe Aprili

Direttore del Dipartimento Interaziendale di Medicina Trasfusionale della Provincia di Verona

Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Trasfusionale - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Direttore della Banca del Sangue del Cordone Ombelicale, della Banca dei Tessuti

Dr. Paolo Biban

Direttore U.O.C. di Pediatria - Terapia Intensiva Pediatrica - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Dr. Stefano Bonapace

Dirigente Medico, Unità Complessa di Cardiologia, Ospedale "Sacro Cuore Don Calabria" - Negrar (VR)

Prof. Francesco Calabrò

Direttore U.O.C. di Chirurgia Toracica - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona
Coordinatore dei Trapianti della Regione Veneto

Dr.ssa Francesca Caumo

Ulss 20 - Verona

Dr. Cristiano Colalto

Farmacista - Farmacie Comunali Agec - Verona

Dr.ssa Alessia Confente

Farmacista - Farmacie Comunali Agec - Verona

Dr.ssa Irene Cotogni

Farmacista - Farmacie Comunali Agec - Verona

Dr. Carlo Gargiulo

Medico di Medicina Generale ed esperto in tematiche sanitarie

Prof. Gian Cesare Guidi

Direttore del Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche ed Ematologiche - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Prof. Antonio Lupo

Direttore della Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Dr.ssa Laura Masciari

Farmacista - Farmacie Comunali Agec - Verona

Dr.ssa Paola Rita Passilongo

Farmacista - Farmacie Comunali Agec - Verona

Dr. Carlo Ruggiano

Direttore U.O. complessa: F.F. U.O. 1a Geriatria - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Dr.ssa Aurora Vassanelli

Dirigente Medico Unità Operativa Complessa di Medicina Trasfusionale - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona

Medico Responsabile della Banca del Sangue del Cordone Ombelicale, della Banca dei Tessuti e del Centro di Criopreservazione

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

ACIS - ASSOCIAZIONE CITTADINI IN SALUTE

Tel. 3771679891

cittsalute@virgilio.it - www.acisverona.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COGEST M. & C. SRL

Vicolo S. Silvestro, 6 - 37122 Verona

Per info sulla modalità di partecipazione:

Tel. 0458012923 - Fax 045597265

cogest@tin.it - www.cogest.info

SEDE DEGLI INCONTRI

Tutti gli Incontri si svolgeranno presso il Palazzo della Gran Guardia (Piazza Bra, Verona).

Alla fine di ogni appuntamento seguirà un intrattenimento musicale a cura dell'Accademia Musicale Veneta e del Prof. Claudio Bortolamai, coordinatore del Dipartimento Strumenti ad Arco e a Corda del Conservatorio di Musica di Verona. Dopo l'intrattenimento musicale è previsto un aperitivo di arrivederci.

SERVIZIO DI TRADUZIONE LIS

È previsto il Servizio di Traduzione LIS (Lingua dei Segni Italiana)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita; per esigenze organizzative si chiede gentilmente a quanti fossero interessati a partecipare agli Incontri di seguire queste modalità:

- prenotazione telefonica al n° 0458012923, specificando le date in cui si desidera partecipare
- invio al fax n° 045597265 della scheda di iscrizione allegata al programma
- invio via e.mail all'indirizzo cogest@tin.it della richiesta di partecipazione (specificando le date in cui si desidera partecipare)
- invio della richiesta di partecipazione via web collegandosi al sito www.cogest.info e compilando la scheda on line presente nella pagina AGENDA CONGRESSI

La Segreteria invierà un messaggio di ricezione e conferma di partecipazione al ricevimento della scheda. Nel caso subentrassero impedimenti alla partecipazione agli Incontri, si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa.





PATROCINI



CON IL SUPPORTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



SPONSOR



SPONSOR TECNICI



MEDIA PARTNERS





E.mail: cittsalute@virgilio.it
www.acisverona.it